

**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Теория и методика физического воспитания,
спортивной подготовки, оздоровительной и адаптивной
физкультуры»**

Цель обучения: освоение методик и технологий в области физического воспитания, спортивной подготовки, оздоровительной и адаптивной физкультуры.

Категория обучающихся: специалисты с высшим, средним профессиональным образованием.

Базовое образование: среднее профессиональное, высшее.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 520 часов

Срок обучения: шесть месяцев

Вид документа: диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Стоимость: 15000 руб.

Режим обучения: по специальному расписанию.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудоемкость	Всего ауд. часов	Аудиторные занятия		СРС, ч	Форма контроля
				Лекций	Практич.		
1	Физическая культура и спорт: история и современное состояние	48	24	12	12	24	Зачет
16	История развития физической культуры и спорта	16	8	4	4	8	Ку
16	Нормативно-правовое обеспечение образования	16	8	4	4	8	
16	Государственная политика в области физической культуры и спорта	16	8	4	4	8	Ку
2	Психолого-педагогические основы деятельности тренера-преподавателя, тренера, инструктора-методиста в области физического воспитания, спортивной подготовки, оздоровительной и адаптивной физкультуры	144	72	36	36	72	Зачет

2.1.	Анатомия и возрастная физиология	12	6	2	4	6	
2.2	Основы педиатрии и гигиены	8	4	2	2	4	
2.3	Общая психология	28	14	8	6	14	
2.4	Психология развития и возрастная психология	12	6	4	2	6	
2.5	Психолого-педагогическая диагностика	12	6	2	4	6	
2.6	Специальная психология	16	8	4	4	8	
2.7	Теория обучения и воспитания	28	14	8	6	14	
2.8	Психолого-педагогическое взаимодействие участников образовательного процесса	12	6	4	2	6	
2.8	Конфликтология	16	8	2	6	8	
3	Теория и практика физической культуры и спорта	168	104	56	48	64	Зачет
3.1	Физические способности: сущность, структура, факторы развития	18	10	4	6	8	
3.2	Психология физической культуры и спорта	22	14	8	6	8	
3.3	Педагогика физической культуры и спорта	22	14	8	6	8	
3.4	Методики и технологии физического воспитания и спортивной тренировки	24	16	10	6	8	
3.5	Адаптивная и оздоровительная физическая культура	34	26	16	10	8	
3.6	Контроль и анализ результатов работы тренеров и преподавателей физической культуры	18	10	4	6	8	
3.7	Проектная деятельность в области физического воспитания, спортивной подготовки, оздоровительной и адаптивной физкультуры	30	14	6	8	16	
4	Итоговая аттестация	160	60	2	58	100	
4.1	Аттестационная работа	160	60	2	58	100	Защита аттестационной работы